

O CENÁRIO POLÍTICO AINDA É UM MISTÉRIO PARA VOCÊ?

Blogs dos colunistas.

CORREIO BRAZILIENSE

Estou buscando por:

Buscar

Edição impressa | Política | Cidades DF | Brasil | Economia | Mundo | Esportes | Divirta-se | Classificados | Sugestão do Leitor RSS

Vídeos | Podcast | Blogs | Fotos | Infográficos

Assine | Assinante | Cadastre-se | Contato

CIDADES

ENVIAR IMPRIMIR

Motoristas inseguros enfrentam o medo de dirigir

Cotidiano de muitos motoristas é cheio de obstáculos. O principal deles é a insegurança, o receio de bater o carro ou provocar acidentes mais graves. Terapia e auto-escolas ajudam a vencer o medo

[Teresa Cunha - Especial para o Correio](#)

Comentários | Avalie esta notícia ★★★★★

+ AA -

Publicação: 26/10/2008 10:43 Atualização: 26/10/2008 18:13

Você tem medo de dirigir? Então console-se. Milhares de pessoas em Brasília também suam frio na hora de virar a chave da ignição. Algumas, apesar do temor, saem às ruas munidas de bastante ansiedade e pouca prática. O resultado é que elas se tornam motoristas inseguros e, pior, correm o risco de provocar acidentes. Outras tiram a carteira e, para não enfrentar o medo, encontram as mais diferentes desculpas ao deixar o documento guardado na gaveta. O tempo passa, viram alvo de piadas dos familiares que criticam sua insegurança. A confiança fica cada vez menor e os motoristas acabam se culpando por não conseguirem vencer o que consideram uma "bobagem".

Para se ter uma idéia do tamanho do problema, só no curso de iniciação à superação do medo de dirigir, do Departamento de Trânsito (Detran-DF), a fila de espera, atualmente, é de 400 pessoas. Gratuito, com apenas três dias de aula, nos três turnos, o curso é teórico e tem como professoras três psicólogas. O diretor de Educação para o Trânsito do Detran, Miguel Ramirez, afirma que o importante é "trabalhar, em grupo, a fobia, o medo, para tirar o bloqueio da pessoa". Podem se inscrever pessoas que não passaram nas provas escritas para a carteira de habilitação, no exame psicotécnico ou na prova de direção. O curso também serve para os que já tiraram a habilitação mas não conseguem dirigir. "Quem tem habilitação conquista a liberdade", afirma Ramirez.

Despreparo

Instrutor e examinador de trânsito, Sérgio Campos atende uma média de 20 a 30 alunos por mês, com aulas duplas de 1h40 de duração. As mulheres são a maioria. De acordo com Sérgio, isso não quer dizer que são elas as mais medrosas. "Os homens também têm medo, mas não aceitam pedir ajuda. Já as mulheres são mais responsáveis, detalhistas para dirigir e quando resolvem assumir a direção do carro querem estar preparadas", afirma o instrutor.

Na auto-escola onde Sérgio trabalha já passaram os mais diversos casos. A psicopedagoga Kátia Aguiar, 40 anos, é um exemplo. Aos 18, tirou a habilitação. Como não precisava dirigir, a carteira ficou guardada. Há 15 anos, envolveu-se num acidente de trânsito. O carro onde estava era dirigido por sua irmã, que, por sorte, não sofreu nada. Kátia machucou o joelho, mas o trauma foi tão grande que ela nem pensou mais em ser motorista.

Quando a família começou a cobrar que voltasse a dirigir, Kátia teve que iniciar uma terapia e retornar à auto-escola. Passou por várias, mas de nada adiantou. Há três meses tem aulas de direção e afirma estar se sentindo melhor. "O professor trabalha muito a auto-estima do aluno, mas a minha família me cobra demais e eu também. Tenho carro na garagem, sei dirigir, mas meu problema é o trânsito", afirma Kátia. "Mas vou continuar tentando".

O instrutor explica que existem vários fatores relacionados ao medo de dirigir. Envolvimento em acidentes é um deles. Mas, as críticas de familiares são, sem dúvida, um dos que mais afetam pessoas inseguras quanto ao seu desempenho no trânsito. "Os sintomas mais comuns de quem tem medo são o suor excessivo, a aceleração cardíaca, a respiração alterada", observa Sérgio.

Quando começa a desenvolver esses sintomas, o motorista tem medo de tirar o carro da garagem, subir ladeiras, estacionar, atropelar alguém, trocar de pista, do comportamento imprevisível de outros motoristas e até que o veículo possa deslizar no meio da pista. "Temos alunos que entram no carro e nem deixam fechar a porta, tal o medo que sentem", afirma. "Depois, quando relaxam e dirigem, vêem o tempo que perderam, porque readquirem a auto-estima, a confiança em si mesmos", completa.

O desafio da engenheira Cristina Akami Shimoda, 27 anos, não foi vencer o medo, mas reaprender a guiar. Ela só se deu conta de que não sabia dirigir, apesar de ter tirado a carteira de motorista em 2000, quando veio morar em Brasília, este ano. Em São Paulo, a jovem optou pelo ônibus e o metrô, porque morava sozinha e passava o dia na rua. Mas quando veio trabalhar em Brasília, a vida ficou mais tranquila e um carro faria falta. "Percebi que tinha que reaprender tudo", admite Cristina, ao lado da instrutora da auto-escola Defensiva, Ivonete Reis de Oliveira.

O mais complicado para a moça é a hora do pique. "Tem que prestar atenção nas marchas, sem olhar, frear e apertar a embreagem e ainda ficar de olho no trânsito e no espelho retrovisor, tudo ao mesmo tempo", explica Cristina com um sorriso, enquanto garante que se sente mais confiante. Nos próximos 10 dias, Cristina pretende fazer em seu carro o trajeto casa/trabalho. A instrutora está otimista com a jovem aluna. Afirma que um caso é diferente do outro. Mas, na média, com 20 aulas o aluno está apto a dirigir. "Nós fazemos 5% do trabalho, 95% ficam com eles", afirma Ivonete.

Leia mais na edição deste domingo do *Correio Braziliense*

ENVIAR IMPRIMIR

Comentar

Comentários

Não há comentários para esta notícia

MAIO/2009						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ÚLTIMAS

- >> Usuários de transporte coletivo ganharão novas linhas
- >> Coronel Lacerda assume PM e anuncia reforma
- >> Águas Lindas tem mais quatro casos confirmados de hepatite A
- >> Lago Norte comemora 49 anos com diversas atrações
- >> Joalheria de shopping é assaltada

[Veja a lista completa](#) |

lugarcerto .com.br **Entre sem Bater.**



Agua Claras -
Apartamento
2 Quarto(s)
R\$15.000,00



Ceilandia Norte -
Apartamento
2 Quarto(s)
R\$6.600,00



Agua Claras -
Apartamento
3 Quarto(s)
R\$17.000,00



Asa Norte -
Apartamento
2 Quarto(s)
R\$315.000,00

[Visite o site >>](#)

VRUM .com.br **Se faz Vrum, aqui tem.**



Stilo 1.8/ 1.8 Sp/
Connect 16v
122cv 5p
Ano: 2004
R\$29.900,00



Fusion Sel 2.3
16v 162cv Aut.
Ano: 2009
R\$62.900,00



Doblo Adv/adv
Tryon 1.8 Mpi 8v
Flex
Ano: 2006
R\$39.990,00



Astra 2.0/ Cd/ Gls
2.0 Mpi 16v 3p
Ano: 2000
R\$21.800,00

[Visite o site >>](#)

NOTÍCIAS

- >> Política
- >> Cidades DF
- >> Brasil
- >> Economia
- >> Esportes

NOTÍCIAS

- >> Mundo
- >> Divirta-se
- >> Edição Impressa
- >> Blogs

SERVIÇOS

- >> Classificados
- >> Previsão do tempo
- >> Leitor do Futuro

MULTIMÍDIA

- >> Vídeo
- >> PodCast
- >> Infográficos
- >> Fotos

DIÁRIOS ASSOCIADOS

- >> CorreioWeb
- >> Clube AM
- >> Clube FM
- >> Vrum
- >> Lugar certo
- >> Fundação Assis Chateaubriand



[Cadastre-se](#) | [Expediente](#) | [Política de privacidade](#) | [Contato](#) |

F5 Publisher Software